



MÁŠ ZÁJEM O PROPOJENÍ OTUŽOVÁNÍ,
SAUNOVÁNÍ, FUNKČNÍHO DECHU A ZDRAVÉHO
CVIČENÍ?

SOBOTA

29.11.2025

10:00 – 13:00 HOD

KD MOŠNOV A MÍSTNÍ JEZ

Setkání pro Vás, ve spolupráci s obcí
Mošnov pořádá:

Petr Paseka, instruktor funkčního
dechu 24/7 Oxygen Advantage

Pavel Jiřík a Roman Pitucha,
otužilecký klub Beskydští ledoborci
Frýdlant n. O

NEZAPOMEŇTE SI VZÍT PLAVKY, RUČNÍK,
PODLOŽKU A DOBROU NÁLADU! ;-)



FUNKČNÍ DECH

OTUŽOVACÍ PONOR

SAUNA S RITUÁLEM

ZDRAVÉ OBČERSTVENÍ

RELAXAČNÍ HUDBA A REGENERACE

HIIT A ČCHI-KUNG CVIČENÍ

MINUTOVÁ MEDITACE



WWW.MOSNOV.CZ

WWW.BESKYDSKY-LEDOBOREC.CZ

